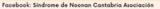




Conviviendo con el sindrome de Noonan. Talleres de Autonomía y Autocuidados







Twitter: aSINDROMENOONANC



Instagram: noonancantabria

















CÓMO ENCONTRARNOS

C/ Eulogio Merino, 43E 39530 Puente San Miguel, Reccin. Cantabria. Avda, Herrera Oria, 63, 39011 Santander, Cantabria

Tf./Fax 942 82 06 64 Movil 649 02 47 40

asindromenoonancantabriaevahoo.es www.noonancantabria.es

SERVICIO DIRIGIDO A:

Capacitar a pacientes, familiares y cuidadores/as para aumentar el autocuidado y la autonomía de el/la paciente, frente a las necesidades derivadas del Síndrome de Noonan.

Potenciar la figura de el/la paciente experto/a como agente activo de su propia salud.

DESTINATARIOS Y DESTINATARIAS DEL

Todas las personas afectadas por el Síndrome de Noonan, familias, cuidadoras/es y profesionales.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Toda la Comunidad Autónoma de Cantabria

TALLERES/CONTENIDOS/FECHAS



Cuidados y autocuidados de la Revisión autoritatógica, aquelas y resolucación para la recipra de la

Elaboración platos fáciles, nutritivos y equilibrados

vista , el aido y la baca Salari de la borra Horarios . Higher hand corrects Sahados da 16:00 a 20:00 h Chicken metadologic Fechas · Processoriée de lectures foundes Cuttledos de affas y otras festivas fuscales 20/04 . Electricis de medicación como la · Consciniento-paruebe de productor

Cuidados y autocuidados de la Contribute qualificities Cicatrioss hipertrafes Horarios - Estrino Sabados de 16:00 a 21:00 h. . Heredone Fechas · Conero 65/02 . Deterciones de liquido 06/04 . Pales several

Consciedante y anuelos de anaductos





T.P.Y.M



6 a Edición Autonomía a través del Pilayes y Yoga para menores afectados por el Sindrome de Noonan









Facebook: Síndrome de Noonan Cantabria Asociación



Twitter: @SINDROMENOONANC



Instagram: noonancantabria



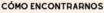














C/ Eulogio Merino, 43E 39530 Puente San Miguel. Reocín.

Cantabria.

Avda. Herrera Oria, 63, 39011 Santander, Cantabria

Tf./Fax 942 82 06 64 Móvil 649 02 47 40



asindromenoonancantabriaeyahoo.es www.noonancantabria.es

OBJETIVO TALLERES PILATES Y

Dotar a los/las menores afectadas por el Síndrome de Noonan de autonomía, a través del Pilates y Yoga, utilizando el ejercicio físico y mental como instrumento beneficioso para su desarrollo personal y social.

DESTINATARIAS Y DESTINATARIOS DEL SERVICIO

Los/las menores afectados

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Toda la Comunidad Autónoma de Cantabria

DÍAS Y HORARIOS DE LOS TALLERES

A demanda de las familias de los/las menores afectados, según disponibilidad, en los meses de Enero a Diciembre de 2024

100 horas

Talleres Itinerantes



T.P.Y



9 a Edición Autonomía a través del Pilayes y Yoga para personas afectadas por el Síndrome de Noonan







Facebook: Síndrome de Noonan Cantabria Asociación



Twitter: @SINDROMENOONANC



Instagram: noonancantabria



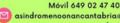
CÓMO ENCONTRARNOS

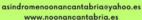


C/ Eulogio Merino, 43E 39530 Puente San Miguel. Reocín.

Cantabria.

Avda, Herrera Oria, 63, 39011 Santander, Cantabria Tf./Fax 942 82 06 64





OBJETIVO TALLERES PILATES Y YOGA:

Dotar a las personas afectadas por el Síndrome de Noonan, sus familias y cuidadores/as de autonomía, a través del Pilates y Yoga, utilizando el ejercicio físico y mental como instrumento beneficioso para su desarrollo personal y social.

DESTINATARIAS Y DESTINATARIOS DEL SERVICIO

Todas las personas afectadas por el Síndrome de Noonan, familias, cuidadoras/es y profesionales.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Toda la Comunidad Autónoma de Cantabria

DÍAS Y HORARIOS DE LOS TALLERES

A demanda de las personas afectadas, sus familias y cuidadores/as, según disponibilidad, en los meses de Enero a Diciembre de 2024

100 horas

Talleres Itinerantes