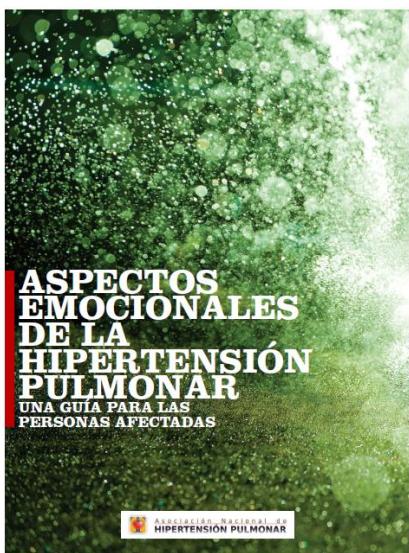


## RESUMEN GUÍAS ANHP

### Guía Aspectos emocionales:

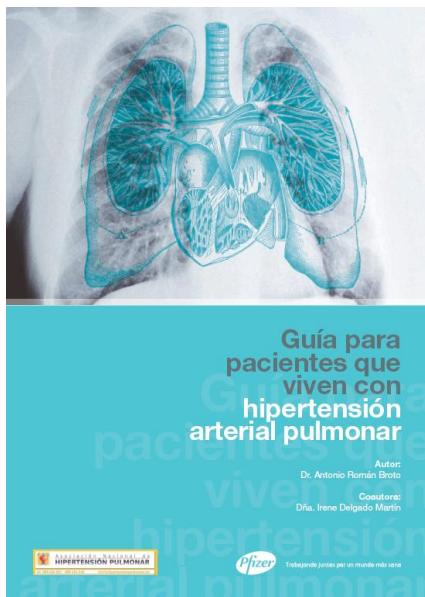


Enfermar tiene un efecto psicológico, acompaña emociones y sentimientos, cambios en la manera de percibir a la propia persona y al mundo que la rodea. La persona que sufre una enfermedad necesita también información acerca de cómo gestionar todo lo que la acompaña. En el caso de las personas afectadas con Hipertensión Pulmonar esta necesidad de información se intensifica al tratarse de una enfermedad poco frecuente. El hecho de que sea poco conocida provoca que las personas afectadas por ella tengan que pasar por un proceso de diagnóstico largo y soportar una gran incertidumbre acerca de su pronóstico.

El propósito de esta guía es acompañar a las personas que han sido diagnosticadas de Hipertensión Pulmonar y a quienes tienen a su alrededor en el camino que tendrán que recorrer desde la incertidumbre de los primeros síntomas hasta la aceptación de una nueva situación vital.

<https://www.hipertensionpulmonar.es/aspectos-emocionales-de-la-hipertension-pulmonar>

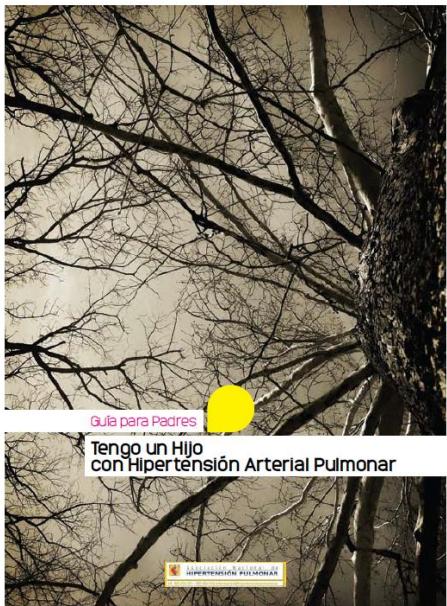
### Guía para pacientes que viven con hipertensión arterial pulmonar:



La vida de una persona cambia por completo cuando se le diagnostica hipertensión pulmonar. La información acerca de la enfermedad y su pronóstico no siempre llega de manera clara o directa a las personas que la sufren. Esta guía intenta apuntar de una forma sencilla y clara lo que una persona que sufre de hipertensión pulmonar debe conocer para entender todo lo que le está ocurriendo. Pretende ser real, y evitar cualquier paternalismo o una visión que intente minimizar los problemas. Cada afirmación escrita está pensada con el esfuerzo de intentar aproximarnos a la situación real de nuestros pacientes, que van a ser nuestros lectores

Este manual en ningún caso sustituye la comunicación entre médico y paciente; más bien la complementa, detallando aspectos que el paciente debe saber y que es imposible adquirir de una forma distinta a la lectura pausada.

<https://www.hipertensionpulmonar.es/guia-para-pacientes-que-viven-con-hipertension-arterial-pulmonar>



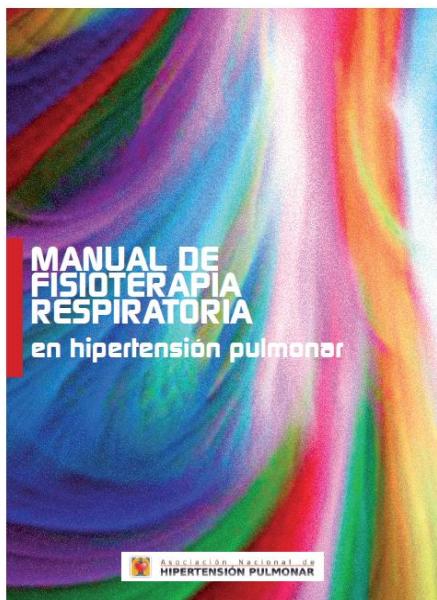
## Guía para padres. Tengo un hijo con Hipertensión Pulmonar.

Esta guía busca ayudar a los padres y madres a comprender, cuidar y sostener tanto a ellos/as mismos/as como a sus hijos/as. Les da claves importantes para transitar por el duro proceso de enfermedad de la manera más saludable posible.

Se trata de una herramienta donde puedan encontrar respuestas a algunas de las cuestiones más urgentes y habituales que se planteen a la hora de afrontar la vivencia de tener un/a hijo/a con hipertensión arterial pulmonar. Un espacio para poder reflexionar sobre las necesidades, creencias, hábitos, actitudes y deseos que van apareciendo a lo largo del proceso de enfermedad y que afectan a la forma en la que se vive. Una ayuda para, entre otras cuestiones,

poner nombre a lo que sienten y decidir qué hacer con ello, confiar en sus propios recursos, e incorporar pautas y herramientas educativas para impulsar su crecimiento personal y el de su hijo/a.

<https://www.hipertensionpulmonar.es/guia-para-padres-e-hijos-con-hipertension-pulmonar>



## Manual de fisioterapia respiratoria en Hipertensión Pulmonar.

La Fisioterapia Respiratoria como el arte de aplicar unas técnicas físicas, basadas en el conocimiento de la fisiopatología respiratoria, con el fin de prevenir, curar o, algunas veces, tan sólo estabilizar las alteraciones que afectan al sistema toracopulmonar. Está indicada en todo paciente que presente una limitación al flujo aéreo, demostrada con pruebas de función pulmonar que su médico responsable haya valorado.

Este Manual proporciona ejercicios de fisioterapia respiratoria, con el objetivo general de prevenir las posibles disfunciones respiratorias, restituir la función pulmonar y mejorar la calidad de vida de los pacientes

Es necesario tener en cuenta a la hora de realizar los ejercicios, que estos deben adaptarse individualmente a cada paciente y realizarse de manera relajada y sin prisas.

<https://www.hipertensionpulmonar.es/manual-de-fisioterapia-respiratoria-en-hipertension-pulmonar>