

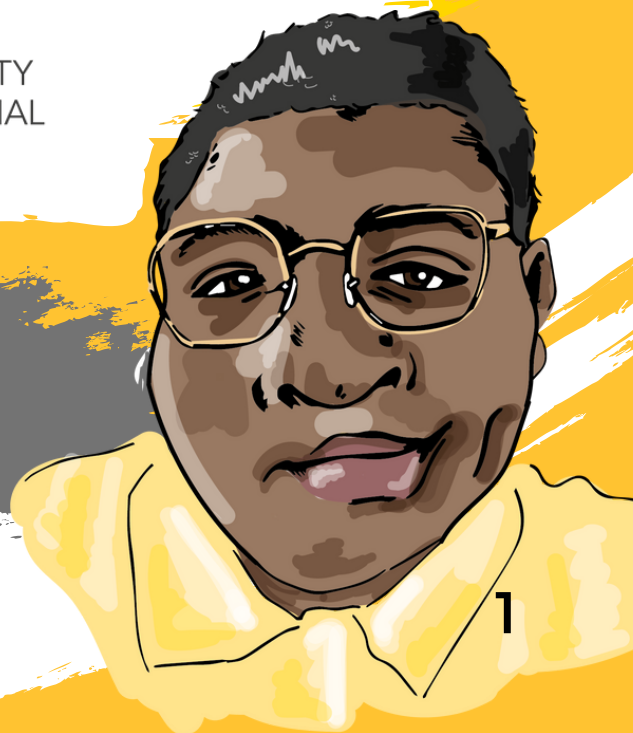


Desestigmatizar la diferencia facial

Una guía libre de vergüenza para
padres, cuidadores y cualquier
persona que quiera entender la
igualdad facial



FACE EQUALITY
INTERNATIONAL



Esta guía está dirigida a los padres y cuidadores, reconociendo el poder que tienen para formar las mentes de los jóvenes para que respeten y comprendan las diferencias.

La educación empieza en casa, y queremos orientar y fomentar guiar y fomentar conversaciones abiertas y sin vergüenza que se centren en las experiencias reales de las personas diferentes.

Aunque esta guía está dirigida a personas que no tienen experiencia personal con la desfiguración, puede ser igualmente útil para las personas que sí la tienen.

Hay muchas otras herramientas y materiales de materiales de orientación para ayudarnos a hacer realidad la igualdad facial en el sitio web de sitio web de Face Equality International.

"Sólo podemos esperar que esto ayude a construir mejores personas que comprendan de forma más profunda la experiencia de una persona con una diferencia facial, y la necesidad de un cambio global en la educación para contrarrestar los efectos de los estereotipos faciales y los prejuicios hacia la diferencia facial



KATHLEEN BOGART

¿Cómo reaccionamos cuando conocemos a alguien con una diferencia facial?

- Si no está seguro de lo que debe hacer o decir, una sonrisa o un gesto amistoso puede ser de gran ayuda. Todo lo que cualquiera puede pedir es que le traten con amabilidad, respeto y de la misma manera que trataría a cualquier otra persona.
- Puede que su hijo diga o pregunte algo que a usted le parezca que es una grosería o una vergüenza. Pero intente reconocerlo en lugar de evitar la interacción por completo. Si crees que has cometido un error (todos lo hacemos), simplemente discúlpate, ya que es poco probable que ofendas a alguien si dejas claro que quieres hacer las cosas bien.
- La curiosidad de los niños es natural. A menudo, simplemente quieren saber que la persona con una diferencia facial está bien. Intente fomentar conversaciones que establezcan temas comunes. Por ejemplo, "¿Cuál es tu película favorita?", o "¿Qué tal el día, bien?". Si no les permitimos preguntar, se les cierra la oportunidad de aprender y de ver a las personas con diferencias faciales como a sus iguales.
- Intenta no empezar las conversaciones con "¿qué te ha pasado?" o con otras preguntas impertinentes acerca de su aspecto. Recuerda que las personas con diferencias faciales no te deben su historia ni una explicación de por qué pueden parecer diferentes. Depende de ellos el querer compartirla, así que respeta su iniciativa y no te entrometas.





"Empoderemos a los niños para que sean parte de la solución, para desafiar la injusticia, para tomar el liderazgo de los discapacitados, LGBTQ+, trans, Indígenas, y gente de color, para luchar por los derechos humanos básicos de cada uno. La pertenencia es uno de esos derechos."

SORA IRIYE

- Creer que mirar fijamente es de mala educación puede ser bien intencionado, pero decirle a un niño que no mire fijamente puede significar que simplemente no mire o vea a alguien en absoluto, lo que puede ahogar la vital interacción humana necesaria para formar una amistad. Intente animar a su hijo a ver y abrazar a todo el mundo. Si nota que su hijo mira fijamente, anímelo a sonreír y saludar.
- Decirle a alguien que no ves sus diferencias, sus cicatrices o su condición no es útil. Todo el mundo merece ser visto, en su totalidad. Fingir que no ves un aspecto de la identidad de alguien indica que piensas que esa característica es negativa.
- Nunca hagas suposiciones sobre la inteligencia de alguien basándote en su apariencia, y asegúrate de dirigir la conversación hacia a ellos si están con otra persona.

¿Cómo puedo hablar con mi hijo sobre la diferencia facial?

- La curiosidad no debe reprimirse. Para normalizar las diferencias faciales, hay que mantener conversaciones abiertas y constructivas.
- En cuanto al lenguaje, la "diferencia facial" es la más aceptada, mientras que "desfiguración" es el término más médico y legal, que está consagrado en la Ley de Igualdad del Reino Unido de 2010. Evita añadir adjetivos negativos innecesarios o lenguaje como "terriblemente" y "horriblemente", que indiquen al niño que la diferencia facial es algo malo.

¿Cómo fomentar las actitudes y comportamientos positivos?



- Hay muchas narrativas poco útiles en el dominio público que influyen en nuestros prejuicios. Muchas de ellas representan a alguien como un villano o un objeto de compasión. Incluso las historias inspiradoras impiden la normalización. Trate de buscar y comprender los relatos que normalizan la diferencia, y que son contadas por personas con experiencia personal directa
- A las personas con diferencias faciales se les hacen fotos sin su consentimiento, o sus fotos se descargan sus cuentas de redes sociales y se utilizan indebidamente a través de memes y otros contenidos despectivos. Esta es una forma de abuso similar al trolling, y a menudo también conduce a abusos fuera de la red.

- La representación y la visibilidad son importantes para permitir que alguien con una diferencia facial se vea realmente reflejada en los libros y los medios de comunicación que consumen. Exponer a todos los jóvenes a la diferencia de manera que pueda normalizar y desestigmatizar, puede mejorar también la vida de las personas que parecen diferentes. El aumento de las percepciones positivas reducirá comportamientos negativos.
- Formar las mentes de los jóvenes para que aprecien la diversidad de la apariencia puede tener un profundo efecto en la sociedad. Podemos ayudar a las futuras generaciones a respetar la diferencia para que todos sean valorados, tratados por igual y tengan acceso equitativo a la educación, el empleo y a las oportunidades, independientemente de su apariencia facial.

Face Equality International es la primera y única alianza de organizaciones que trabajan a nivel mundial para mejorar las oportunidades de las personas con diferencias faciales. Formada por 35 ONG, nos une una misión compartida de hacer campaña por un trato justo e igualitario para todos, independientemente del aspecto facial.



FACE EQUALITY
INTERNATIONAL

faceequalityinternational.org
[@faceequalityint](https://www.instagram.com/faceequalityint)